



## Bibliographie de référence

### Site internet

## LES EMOTIONS

### Les peurs (5)

**Max et Lili ont peur** Dominique de Saint Mars / Serge Bloch \*  
Coll. Ainsi va la vie / Ed. Calligram - Gallimard, 1994

#### Histoire

Laissés seuls pour la première fois par leurs parents, Max et Lili profitent de l'aubaine. Au fil de la soirée ils jouent à se faire peur, puis leur imagination s'emballe, déclanchant des peurs bien réelles, à tel point qu'ils n'utilisent pas le numéro de téléphone de secours. Le livre se termine par des questions sur le thème au petit lecteur.

#### Présentation :

Comme tous les livres de cette collection, l'histoire est présentée sous forme de bande dessinée suivie des questions toujours illustrées.

**Emilie s'est perdue** \*  
Domitille de Pressensé  
Rouge & Or, 1991

#### Histoire

Emilie et sa maman font des courses dans un magasin. Malgré les recommandations de sa maman, Emilie se laisse distraire et se perd. Elle a très peur mais se souvient qu'elle doit chercher une vendeuse. Elle est abordée par un monsieur qui veut l'accompagner vers une vendeuse. Emilie refuse de lui donner la main. Elle retrouve sa maman près de la vendeuse.

#### Présentation

Album pour les tous petits. Très gros caractères coloriés, illustrations très simples.

### **Jules a peur du noir** \*

Christian Lamblin / Régis Faller / Charlotte Roedere / Edwige Antier  
Coll. Croque la vie ! / Editions Nathan, 2000

#### Histoire

Jules est un petit garçon qui, à cause de sa peur du noir, allume la lumière partout et réveille ses parents jusqu'au jour où il va voir Jo, son oncle. L'oncle lui dit que lui aussi a eu peur du noir quand il était petit. Il lui confie une arme et une formule magique pour vaincre le noir. Jules parvient ainsi à vaincre sa peur et n'aura plus besoin de l'arme ni de la formule magiques.

#### Présentation

Petit album dès 3 ans avec de grandes illustrations très colorées. Accompagné d'un livret pour les parents qui explique très clairement le sommeil, les cauchemars, la peur du noir, l'imagination, et donne une foule de conseils pratiques.

### **Snap ! Snap !** \*

Colin et Jacqui Hawkins  
Editions Albin Michel jeunesse, 1986

#### Histoire

Julie dort avec son nounours lorsqu'elle entend " snap-snap ". Un horrible monstre sort de sous le lit et l'emène dans la nuit rejoindre d'autres monstres. Ils veulent la manger mais elle se défend, très en colère, et leur tape dessus avec son ours. Les monstres pleurent, ils ne voulaient que jouer. Julie s'amuse alors avec eux jusqu'au moment où la corde de la balançoire cède " snap ! snap ! ", elle plonge dans la nuit et se réveille dans son lit.

#### Présentation

Album très coloré aux monstres très monstrueux, phrases courtes en gros caractères.

### **Maman, viens voir !** \*

Suzanne Gruber / Stéphanie Britt  
Coll. Kid / Editions Pocket, 1994

#### Histoire

Un petit ours va se coucher après avoir dit bonsoir à tous. Dès que sa maman a éteint la lumière, il s'imagine un monstre, un fantôme ou quelque horrible bête sous son lit. Il appelle sa maman qui le rassure. Dès son départ, ça recommence. Le petit ours rappelle sa maman qui trouve le chat sous le lit. Rassuré, l'ourson s'endort enfin.

#### Présentation

Livre de poche pour les petits aux charmantes illustrations. Une phrase simple par page.

---

## **Le secret**

**La petite fille qui ne souriait plus**, Gilles Tibo/Zaü \*  
Ed Nors-Sud, 2003

#### Histoire

Lisa a un secret terrible qu'elle ne peut raconter à personne. Seul un homme le connaît, cet homme lui fait peur, et lui donne des cadeaux pour qu'elle se taise. La petite fille ne parle plus, elle est triste, elle ne joue plus, elle a mal au ventre la nuit. Un jour elle dessine ce qui la hante, et avec sa maîtresse d'école elle va trouver les mots qui vont la soulager et la libérer.

#### Présentation :

Histoire très émouvante avec de beaux dessins qui racontent un abus, le secret, le conflit de loyauté, la force de parler, le sentiment de culpabilité. Dès 7-8 ans.

#### **Jérémy est maltraité \***

Dominique de Saint Mars / Serge Bloch

Coll. Ainsi va la vie / Ed. Calligram - Gallimard, 1997

#### Histoire

Jérémy, camarade de classe de Max, vient souvent à l'école avec des hématomes. Il dit qu'il est tombé chez lui. Un jour, Max veut récupérer un compas qu'il a prêté à Jérémy. Il va chez lui et assiste aux coups que lui donne son père. Jérémy lui fait jurer de garder secret ce qu'il a vu. Plus tard, Max craque et raconte tout à ses parents tout en étant malheureux de trahir sa parole. L'institutrice avait remarqué les traces de coups, elle prévient les institutions sociales et le père se Jérémy suivra une thérapie. Jérémy apprend que Max a trahi le secret et lui pardonne. Le livre se termine par des questions sur le thème au petit lecteur.

#### Présentation

Comme tous les livres de cette collection, l'histoire est présentée sous forme de bande dessinée suivie des questions toujours illustrées.

---

## L'amitié (7)

#### **Jérémy est maltraité \***

Dominique de Saint Mars / Serge Bloch

Coll. Ainsi va la vie / Ed. Calligram - Gallimard, 1997

#### Histoire

Jérémy, camarade de classe de Max, vient souvent à l'école avec des hématomes. Il dit qu'il est tombé chez lui. Un jour, Max veut récupérer un compas qu'il a prêté à Jérémy. Il va chez lui et assiste aux coups que lui donne son père. Jérémy lui fait jurer de garder secret ce qu'il a vu. Plus tard, Max craque et raconte tout à ses parents tout en étant malheureux de trahir sa parole. L'institutrice avait remarqué les traces de coups, elle prévient les institutions sociales et le père se Jérémy suivra une thérapie. Jérémy apprend que Max a trahi le secret et lui pardonne. Le livre se termine par des questions sur le thème au petit lecteur.

#### Présentation

Comme tous les livres de cette collection, l'histoire est présentée sous forme de bande dessinée suivie des questions toujours illustrées.

### **Le tout petit poisson de rien du tout \***

Jacques Duquennoy

Coll. Zéphyr / Ed. Albin Michel Jeunesse, 1997

#### Histoire

Un petit poisson est attaqué par un gros poisson qui veut le dévorer. Grâce à sa ruse, le petit poisson déjoue toutes les attaques et parvient à mettre le gros poisson en danger. Il délivre son ennemi et ils deviennent amis.

#### Présentation

Petit album à grandes illustrations très explicites et pleines d'humour. Le texte se résume à quelques phrases en gros caractères.

### **M'Toto \***

Anne Wilsdorf

Kaléidoscope, 1994 / Diffusion Ecole des loisirs

#### Histoire

M'Toto est une petite fille africaine qui va toute seule pour la première fois laver le linge à la rivière. Sa maman lui a interdit de se baigner vu les dangers qui se cachent dans l'eau. Un paquet de linge lui échappe, M'Toto saute dans la rivière, perd pied, va se noyer. Un crocodile végétarien la sauve. M'Toto le ramène au village qui s'affole. On tire une flèche sur lui. M'Toto veille son ami jusqu'à sa guérison, ils deviennent inséparables et le village, rassuré, l'adopte.

#### Présentation

Album avec de grandes illustrations pleine page, joyeusement colorées. Texte en gros caractères.

### **Arc-en-ciel et le petit poisson perdu \***

Marcus Pfister

Editions Nord-Sud, 1995

#### Histoire

Arc-en-ciel est un poisson qui vit avec un groupe d'amis. Ils sont tous reçus une écaille scintillante du plus beau poisson des océans qui les distingue des autres. Un petit poisson qui a perdu sa famille vient leur demander asile. Ils refusent. Arc-en-ciel se sent coupable mais obéit. Un requin vient attaquer le groupe qui parvient à s'échapper dans les rochers. Arc-en-ciel pense alors au petit poisson perdu qui risque sa vie. Il entraîne ses amis et grâce à leurs écailles scintillantes qui déroutent le requin, ils parviennent à le mettre en fuite. Ils adoptent alors le petit poisson perdu.

#### Présentation

Album aux illustrations pleine page avec incrustations scintillantes qui fascinent les petits. Texte en gros caractères.

### **Recherche meilleur ami \***

Ann M. Monson / Lynn Munsinger

Kaléidoscope / Diffusion L'école des loisirs, 2001

#### Histoire

Fred le chat et Sam la souris jouent très souvent aux dames. Fred triche et gagne toujours. Sam voudrait jouer au menteur mais Fred ne le veut pas. C'est la rupture. Fred passe alors une annonce dans le journal : recherche meilleur ami pour jouer. Des candidats se suivent et se montrent malappris, irrespectueux, moqueur. Fred passe une nouvelle annonce en demandant à Sam de revenir. La souris revient ; le chat reconnaît ses qualités et accepte de jouer au menteur.

#### Présentation

Album aux grandes illustrations très expressives, textes en gros caractères.

### **Une grenouille de trop** \*

M. et M. Mayer  
Gallimard, 1980

#### Histoire

Un petit garçon qui possède déjà un chien, une tortue et un crapaud, reçoit une grenouille en cadeau. Elle est mal accueillie par le crapeau qui lui fait mille misères jusqu'à la perdre dans une mare. Le chien et la tortue essaie de réconforter le petit garçon, qui a un immense chagrin, lorsque la grenouille réapparaît. Le crapaud, repent, se joint à la fête générale.

#### Présentation

Petit album sans texte aux délicats dessins couleur sépia.

### **La fugue** \*

Yvan Pommaux  
Editions l'école des loisirs, 1996

#### Histoire

Jules est un chaton qui en a marre de sa famille d'accueil qui le tyrannise. Il décide d'aller rejoindre un petit garçon au T-shirt marqué Jules sur la poitrine qu'il avait vu depuis sa vitrine chez le marchand d'animaux quinze jours plus tôt. Il fuit dans la ville, a faim et froid mais rencontre un chat errant qui va l'aider à retrouver le petit garçon.

#### Présentation

Album format à l'italienne aux délicats dessins très expressifs.

---

## **Expression des émotions**

**Silence la violence !**, Sylvie Girardet/Puig Rosado \*

Ed Hatier/Fondation de France, 1999

#### Histoire :

6 petites histoires drôles qui nous parlent de conflits... et qui nous enseignent les possibilités de résolution de conflit : la négociation, le partage, le compromis, la discussion...

#### Présentation :

Excellents petites histoires très rigolotes, qui expliquent très bien les résolutions de conflits. Edition en un coffret de petits livres séparés ou en un livre relié.

### **Le petit livre pour dire Non à la violence** \*

Dominique de Saint Mars / Serge Bloch  
Bayard Poche / Astrapi, 1998

#### Histoire

Ce petit livre aborde toutes les causes de la violence extérieure et intérieure : jalousie, mauvais traitements, défense, rébellion, manque de respect, provocation, imitation d'attitudes vues à la télévision ou dans l'entourage, etc. Il apprend également à l'enfant à trouver d'autres solutions : négociation, écoute, maîtrise de soi, recherche d'aide et se calmer par le sport, etc.

#### Présentation

Petit livre de poche dès 7 ans, adaptable aux plus petits, par les mêmes auteurs que la série Max et Lily, très illustré, simple et explicite.

---

## **Le pardon (2)**

### **Le tout petit poisson de rien du tout** \*

Jacques Duquennoy  
Coll. Zéphyr / Ed. Albin Michel Jeunesse, 1997

#### Histoire

Un petit poisson est attaqué par un gros poisson qui veut le dévorer. Grâce à sa ruse, le petit poisson déjoue toutes les attaques et parvient à mettre le gros poisson en danger. Il délivre son ennemi et ils deviennent amis.

#### Présentation

Petit album à grandes illustrations très explicites et pleines d'humour. Le texte se résume à quelques phrases en gros caractères.

### **Arc-en-ciel et le petit poisson perdu** \*

Marcus Pfister  
Editions Nord-Sud, 1995

#### Histoire

Arc-en-ciel est un poisson qui vit avec un groupe d'amis. Ils sont tous reçus une écaille scintillante du plus beau poisson des océans qui les distingue des autres. Un petit poisson qui a perdu sa famille vient leur demander asile. Ils refusent. Arc-en-ciel se sent coupable mais obéit. Un requin vient attaquer le groupe qui parvient à s'échapper dans les rochers. Arc-en-ciel pense alors au petit poisson perdu qui risque sa vie. Il entraîne ses amis et grâce à leurs écailles scintillantes qui déroutent le requin, ils parviennent à le mettre en fuite. Ils adoptent alors le petit poisson perdu.

Présentation

Album aux illustrations pleine page avec incrustations scintillantes qui fascinent les petits. Texte en gros caractère.

---

## L'amour (9)

**Les mots doux**, Carl Norac/Claude K.Dubois \*

Ed Pastel, 1996

Histoire :

Ce matin, Lola se réveille avec plein de mots doux dans la bouche, mais que c'est difficile de les faire sortir, tout le monde est pressé, ça n'est pas le moment... Lola commence à bouder. Papa et maman s'inquiètent, et Lola réussit enfin à dire les mots doux qui attendaient depuis le matin !

Présentation :

Accompagnés d'adorables dessins, l'histoire dit bien combien il est difficile de dire ses sentiments.

**Devine combien je t'aime** \*

Sam McBratney / Anita Jeram

Coll. Pastel / Ed. L'école des loisirs, 1994

Histoire

A l'heure d'aller dormir, un petit lièvre veut absolument dire à un grand lièvre combien il l'aime. Qu'il écarte les bras ou bondisse, le grand lièvre a toujours l'avantage sauf à la dernière page : le petit s'endort .

Présentation

Album à grandes illustrations pleines de tendresse, quelques phrases en gros caractères.

**Rien qu'un bisou !** \*

Christophe Loupy / Eve Tharlet

Editions Nord-Sud, 2001

Histoire

P'tibou est un jeune chiot préoccupé par une question. De bon matin, il quitte sa famille qui dort encore et va trouver les canards, le cheval, le cochon, et bien d'autres animaux. A tous, il demande un bisou. Tous s'exécutent gentiment. P'tibou remercie poliment et poursuit son

chemin, récolte ses bisous et rentre à la maison. Sa famille a eu très peur en constatant son absence, mais P'tibou explique que maintenant il sait tout. Pelotonné dans les pattes de sa maman, il raconte les bisous. Il sait maintenant que le meilleur bisou est le sien.

Présentation

Ravissant album aux grands dessins plein de tendresse et d'humour. Texte court au ton juste. Une délicatesse.

### **L'île aux câlins** \*

C. Norac / C. K. Dubois

Coll. Pastel / Ed. L'école des loisirs, 1998

Lola, petite boule de poils toute ronde, est laissée seule pour la première fois par ses parents. Elle n'est pas contente, elle veut des câlins. Elle met la maison sens dessus dessous pour trouver tout ce qui est doux et s'enfourer dans cette île aux câlins. Au retour des parents, elle se fait gronder puis pardonner. Toujours à la poursuite de câlins, elle termine la nuit dans le lit de ses parents.

Présentation

Petit album aux grandes illustrations toutes en rondeurs, une ou deux phrases par page.

### **Les petits délices à partager** \*

Elisabeth Brami / Philippe Bertrand

Ed. Seuil jeunesse, 1997

Histoire

Sur chaque double page, un exemple de petit bonheur à partager avec quelqu'un, de ceux qui font la vie délicieuse.

Présentation

Petit album à illustrations pleine page tendres et joyeusement colorées.

### **J'aime bien** \*

Mary Murphy

Editions Albin Michel jeunesse, 1998

Histoire

Un drôle de petit pingouin explique tout ce qu'il aime bien partager avec sa maman pingouin, des choses simples, souvent rigolotes et toujours pleines de tendresse.

Présentation

Petit album très coloré aux dessins simples et explicites, petites phrases en gros caractères bâton.

### **La fugue** \*

Yvan Pommaux

Editions l'école des loisirs, 1996

#### Histoire

Jules est un chaton qui en a marre de sa famille d'accueil qui le tyrannise. Il décide d'aller rejoindre un petit garçon au T-shirt marqué Jules sur la poitrine qu'il avait vu depuis sa vitrine chez le marchand d'animaux quinze jours plus tôt. Il fuit dans la ville, a faim et froid mais rencontre un chat errant qui va l'aider à retrouver le petit garçon.

#### Présentation

Album format à l'italienne aux délicats dessins très expressifs.

### **Une simple histoire d'amour** \*

Piotr Wilkon / Joseph Wilkon

Actes Sud Junior, 1997

#### Histoire

Bruno, un jeune léopard, tombe amoureux de Lisa, une jeune panthère noire. Ils jouent ensemble chaque nuit, mais Bruno, timide n'ose pas lui dire qu'il l'aime. Une nuit, Bruno, maladroit, parle de ses amies panthères tachetées avec qui il joue le jour. Lisa qui ne sort que la nuit, est jalouse et disparaît. Bruno la cherche partout, longtemps. Lorsqu'il la retrouve enfin, il lui dit qu'il l'aime et veut la présenter à ses parents. Lisa, vu sa vie différente, essaie en pleurant de le dissuader. Bruno, enfin, la prend dans ses pattes et la rassure. Ils savent combien ils s'aiment, se marieront et auront de jolis petits.

#### Présentation

Album souple aux nombreuses illustrations pleine page. Images et texte, à lire aux petits, racontent merveilleusement bien les émotions amoureuses et l'ambiance de la jungle.

### **Tu me manques** \*

Paul Verrept

Pastel / Ed. l'école des loisirs, 1999

#### Histoire

Un petit garçon pense beaucoup à sa petite voisine Annie qui a déménagé. Il découvre qu'elle lui manque. Il pense alors à sa grand-mère qui est morte. Elle manque à son grand-père. Et il comprend que si il ira revoir Annie, son grand-père ne pourra plus revoir sa grand-mère. Il ne peut plus qu'y penser.

#### Présentation

Album aux illustrations pleines page, texte court.

### **Petit-Bond est amoureux** \*

Max Velthuijs

Pastel / lutin poche de l'école des loisirs, 1997

#### Histoire

Petit-Bond, la grenouille, se sent bizarre et son ami le lièvre lui dit qu'il est amoureux. Petit-Bond est très heureux mais le cochon lui dit que c'est impossible, vu qu'il est vert et que

Blanche la cane est blanche. Petit-Bond n'ose pas déclarer son amour et décide de s'entraîner pour devenir le champion du monde de saut en hauteur, ainsi Blanche tombera amoureuse de lui. Il saute si haut qu'il se casse la figure. Blanche le soigne et lui dit la peur qu'elle a eue. Petit-Bond ose se déclarer. Blanche et Petit-Bond s'aiment tendrement malgré que l'un soit vert et l'autre blanche.

Présentation

Petit album souple aux illustrations très colorées. Histoire à raconter aux petits.

---

## La découverte de l'autre

**Elmer**, David McKee \*

Ed lutin poche de l'école des loisirs 1989

Histoire

Elmer est un petit éléphant pas comme les autres, il est bariolé, alors que tous les autres sont de la même couleur. Il fait rire tout le monde, qui se moque de lui. Elmer décide de s'en aller. Il découvre un arbrisseau qui a des baies avec lesquels il se frictionne jusqu'à avoir la même couleur qu'un vrai éléphant. Tout le monde le voit en vrai éléphant, il rejoint le troupeau et personne ne s'en aperçoit. Mais le troupeau ne rit plus, et Elmer ne peut pas s'empêcher de leur faire une farce pour les faire rire comme jamais. La pluie lave Elmer qui redevient tout bariolé, les éléphants décident de célébrer ce jour chaque année.

Présentation :

Le récit démontre que la différence peut se transformer en quelque chose de positif. Elmer poursuit ses aventures dans d'autres ouvrages.

**Rien qu'un bisou !** \*

Christophe Loupy / Eve Tharlet

Editions Nord-Sud, 2001

Histoire

P'tibou est un jeune chiot préoccupé par une question. De bon matin, il quitte sa famille qui dort encore et va trouver les canards, le cheval, le cochon, et bien d'autres animaux. A tous, il demande un bisou. Tous s'exécutent gentiment. P'tibou remercie poliment et poursuit son chemin, récolte ses bisous et rentre à la maison. Sa famille a eu très peur en constatant son absence, mais P'tibou explique que maintenant il sait tout. Pelotonné dans les pattes de sa maman, il raconte les bisous. Il sait maintenant que le meilleur bisou est le sien.

Présentation

Ravissant album aux grands dessins plein de tendresse et d'humour. Texte court au ton juste. Une délicatesse.

---

**Faire ses propres expériences**

**Rien qu'un bisou ! \***

Christophe Loupy / Eve Tharlet  
Editions Nord-Sud, 2001

Histoire

P'tibou est un jeune chiot préoccupé par une question. De bon matin, il quitte sa famille qui dort encore et va trouver les canards, le cheval, le cochon, et bien d'autres animaux. A tous, il demande un bisou. Tous s'exécutent gentiment. P'tibou remercie poliment et poursuit son chemin, récolte ses bisous et rentre à la maison. Sa famille a eu très peur en constatant son absence, mais P'tibou explique que maintenant il sait tout. Pelotonné dans les pattes de sa maman, il raconte les bisous. Il sait maintenant que le meilleur bisou est le sien.

Présentation

Ravissant album aux grands dessins plein de tendresse et d'humour. Texte court au ton juste. Une délicatesse.

---

## La résilience (2)

**Vive la liberté ! \***

B. Bartos-Höppner / T. Michalski  
Coll. Le croque-livres / Ed. Casterman, 1987

Histoire

Une petite poule vivant malheureuse dans un élevage en batterie est achetée par un gentil monsieur qui la met dans son joli jardin. La petite poule doit apprendre à vivre heureuse, respectée et aimée. Au début, elle a peur de tout. Puis elle jouit de sa vie et en compagnie d'un coq lui aussi libéré de sa prison, crée une famille.

Présentation

Livre de poche très illustré , texte à lire aux plus petits.

**Petit koala parmi les hommes \***

Emmanuelle Zicot  
Editions Archimède / L'école des loisirs, 1996

Histoire

Un petit koala se fait arracher à sa maman par des braconniers. Après un long voyage très traumatisant avec d'autres animaux capturés, des protecteurs de la nature sauvent les animaux et recueillent le petit koala. Il grandit, se fortifie puis est relâché dans une forêt d'eucalyptus. Il retrouve avec joie son milieu naturel et d'autres koalas.

Présentation

Album avec illustrations en double page, petit texte à lire aux enfants. La dernière page est didactique sur le koala, sa vie, son environnement et les dangers qu'il encourt.

---

## Le partage

### **Les petits délices à partager \***

Elisabeth Brami / Philippe Bertrand  
Ed. Seuil jeunesse, 1997

#### Histoire

Sur chaque double page, un exemple de petit bonheur à partager avec quelqu'un, de ceux qui font la vie délicieuse.

#### Présentation

Petit album à illustrations pleine page tendres et joyeusement colorées

---

## La reconnaissance des émotions/sentiments

### **L'imagier des sentiments de Felix, Didier Levy \***

Ed Nathan 2003

#### Histoire :

C'est l'histoire de la vie de Félix et de son doudou Pinson avec sa famille. Chacune des doubles pages nous développe un sentiment : content, en colère, fier, déçu, émerveillé, tendre, la peur, avec en conclusion des questions directes au lecteur : « et toi qu'est ce qui te rends heureux ? »

#### Présentation :

Dessins très expressifs, mise en page très jolie, et le doudou est omniprésent.

### **Les mots doux, Carl Norac/Claude K.Dubois \***

Ed Pastel, 1996

#### Histoire :

Ce matin, Lola se réveille avec plein de mots doux dans la bouche, mais que c'est difficile de les faire sortir, tout le monde est pressé, ça n'est pas le moment... Lola commence à boudier. Papa et maman s'inquiètent, et Lola réussit enfin à dire les mots doux qui attendaient depuis le matin !

#### Présentation :

Accompagnés d'adorables dessins, l'histoire dit bien combien il est difficile de dire ses sentiments.

### **Sentiments, de la tristesse à la joie, Nuria Roca**

Ed Ulysse Paris 2002

#### Histoire

Chaque double page parle d'un sentiment, la peur, la surprise, être heureux, la honte. Double page sur le ressenti. Et conseils d'activités.

#### Présentation :

Avec une partie pour les adultes, les dessins sont plaisants et dynamiques. Chaque sentiment peut donner lieu à une réflexion en groupe, en famille.

### **Les sentiments**

\*

Dr. Catherine Dolto-Tolitch / Colline Faure-Poirée / Michel Backès  
Coll. Giboulées / Petit à petons / Gallimard jeunesse, 1993

#### Histoire

Une petite fille raconte ses émotions de tous les jours dans sa vie de famille : colère, joie, tristesse, honte, jalousie, peur, etc.

#### Présentation :

Petit album à illustrations pleine page, texte court et très explicite.

---

## **Le toucher**

### **L'île aux câlins**

\*

C. Norac / C. K. Dubois  
Coll. Pastel / Ed. L'école des loisirs, 1998

Lola, petite boule de poils toute ronde, est laissée seule pour la première fois par ses parents. Elle n'est pas contente, elle veut des câlins. Elle met la maison sens dessus dessous pour trouver tout ce qui est doux et s'enfouir dans cette île aux câlins. Au retour des parents, elle se fait gronder puis pardonner. Toujours à la poursuite de câlins, elle termine la nuit dans le lit de ses parents.

#### Présentation

Petit album aux grandes illustrations toutes en rondeurs, une ou deux phrases par page.

---

## **Le courage (7)**

### **Arc-en-ciel et le petit poisson perdu**

\*

Marcus Pfister  
Editions Nord-Sud, 1995

#### Histoire

Arc-en-ciel est un poisson qui vit avec un groupe d'amis. Ils sont tous reçus par une écaille scintillante du plus beau poisson des océans qui les distingue des autres. Un petit poisson qui a perdu sa famille vient leur demander asile. Ils refusent. Arc-en-ciel se sent coupable mais obéit. Un requin vient attaquer le groupe qui parvient à s'échapper dans les rochers. Arc-en-ciel pense alors au petit poisson perdu qui risque sa vie. Il entraîne ses amis et grâce à leurs écailles scintillantes qui déroutent le requin, ils parviennent à le mettre en fuite. Ils adoptent alors le petit poisson perdu.

#### Présentation

Album aux illustrations pleine page avec incrustations scintillantes qui fascinent les petits. Texte en gros caractère.

### **Jules a peur du noir** \*

Christian Lamblin / Régis Faller / Charlotte Roedere / Edwige Antier  
Coll. Croque la vie ! / Editions Nathan, 2000

#### Histoire

Jules est un petit garçon qui, à cause de sa peur du noir, allume la lumière partout et réveille ses parents jusqu'au jour où il va voir Jo, son oncle. L'oncle lui dit que lui aussi a eu peur du noir quand il était petit. Il lui confie une arme et une formule magique pour vaincre le noir. Jules parvient ainsi à vaincre sa peur et n'aura plus besoin de l'arme ni de la formule magiques.

#### Présentation

Petit album dès 3 ans avec de grandes illustrations très colorées. Accompagné d'un livret pour les parents qui explique très clairement le sommeil, les cauchemars, la peur du noir, l'imagination, et donne une foule de conseils pratiques.

### **Moi, ma grand-mère** \*

Pef  
Editions la farandole, 1981

#### Histoire

Un groupe d'enfants explique chacun son tour ce que fait sa grand-mère. Chacun surenchérit passant de la cosmonaute à la dresseuse de baleines, jusqu'au dernier petit garçon qui parle des bonnes tartines que sa grand-mère lui fait.

#### Présentation

Album aux dessins noir/blanc, avec quelques pages couleur, très caractéristiques de l'auteur.

### **Snap ! Snap !** \*

Colin et Jacqui Hawkins  
Editions Albin Michel jeunesse, 1986

#### Histoire

Julie dort avec son nounours lorsqu'elle entend " snap-snap ". Un horrible monstre sort de sous le lit et l'emmène dans la nuit rejoindre d'autres monstres. Ils veulent la manger mais elle se défend, très en colère, et leur tape dessus avec son ours. Les monstres pleurent, ils ne voulaient que jouer. Julie s'amuse alors avec eux jusqu'au moment où la corde de la balançoire cède " snap ! snap ! ", elle plonge dans la nuit et se réveille dans son lit.

#### Présentation

Album très coloré aux monstres très monstrueux, phrases courtes en gros caractères.

### **La fugue** \*

Yvan Pommaux  
Editions l'école des loisirs, 1996

#### Histoire

Jules est un chaton qui en a marre de sa famille d'accueil qui le tyrannise. Il décide d'aller rejoindre un petit garçon au T-shirt marqué Jules sur la poitrine qu'il avait vu depuis sa vitrine chez le marchand d'animaux quinze jours plus tôt. Il fuit dans la ville, a faim et froid mais rencontre un chat errant qui va l'aider à retrouver le petit garçon.

#### Présentation

Album format à l'italienne aux délicats dessins très expressifs.

#### **Une simple histoire d'amour \***

Piotr Wilkon / Joseph Wilkon

Actes Sud Junior, 1997

#### Histoire

Bruno, un jeune léopard, tombe amoureux de Lisa, une jeune panthère noire. Ils jouent ensemble chaque nuit, mais Bruno, timide n'ose pas lui dire qu'il l'aime. Une nuit, Bruno, maladroit, parle de ses amies panthères tachetées avec qui il joue le jour. Lisa qui ne sort que la nuit, est jalouse et disparaît. Bruno la cherche partout, longtemps. Lorsqu'il la retrouve enfin, il lui dit qu'il l'aime et veut la présenter à ses parents. Lisa, vu sa vie différente, essaie en pleurant de le dissuader. Bruno, enfin, la prend dans ses pattes et la rassure. Ils savent combien ils s'aiment, se marieront et auront de jolis petits.

#### Présentation

Album souple aux nombreuses illustrations pleine page. Images et texte, à lire aux petits, racontent merveilleusement bien les émotions amoureuses et l'ambiance de la jungle.

#### **Petit-Bond est amoureux \***

Max Velthuijs

Pastel / lutin poche de l'école des loisirs, 1997

#### Histoire

Petit-Bond, la grenouille, se sent bizarre et son ami le lièvre lui dit qu'il est amoureux. Petit-Bond est très heureux mais le cochon lui dit que c'est impossible, vu qu'il est vert et que Blanche la cane est blanche. Petit-Bond n'ose pas déclarer son amour et décide de s'entraîner pour devenir le champion du monde de saut en hauteur, ainsi Blanche tombera amoureuse de lui. Il saute si haut qu'il se casse la figure. Blanche le soigne et lui dit la peur qu'elle a eue. Petit-Bond ose se déclarer. Blanche et Petit-Bond s'aiment tendrement malgré que l'un soit vert et l'autre blanche.

#### Présentation

Petit album souple aux illustrations très colorées. Histoire à raconter aux petits.

---

## **Dire non**

**J'apprends à dire non**, Karine-Marie Amiot

Coll. Les premiers mots de la vie/Ed Fleurus, 2003

#### Histoire

Malo rencontre un monsieur qui lui propose un bonbon, mais il dit non. A la plage, il dit non aussi, parce qu'il n'aime pas l'eau froide. Malo dit non pour aller au toboggan, il n'a pas le droit d'aller tout seul, mais il dit non aussi parce qu'il se sent assez grand pour s'habiller sans aide. L'histoire se termine par maman qui dit non pour une autre histoire avant d'aller dormir.

#### Présentation :

Livre cartonné pour les tous petits qui décrit les moments où un enfant peut dire non. Mais l'adulte peut dire non aussi !

#### **Touche pas à mon corps Tatie Jacotte !**, Thierry Lenain, Stéphane Poulin

Ed les 400 coups, Canada , 1999

#### Histoire

Une petite fille apprend à l'école que son corps lui appartient, et qu'elle peut dire non à certains câlins. Mais chaque semaine elle doit aller voir une vieille dame avec ses parents qui l'obligent à l'embrasser. La petite fille n'aime pas embrasser Tatie Jacotte, elle imagine que cette dame veut lui sucer le sang ! Elle a peur. Ses parents sont très fâchés contre elle parce qu'ils convoitent la maison de cette Tatie Jacotte. Mais les parents se rendent compte du souci de leur petite fille et renoncent à ces visites.

#### Présentation :

Dès 7-8 ans, histoire un peu terrifiante, mais qui illustre bien la peur qu'ont parfois les enfants vis-à-vis des personnes âgées, et l'attitude parfois trop rigide des parents vis-à-vis de câlins « de politesse ».

#### **Emilie s'est perdue** \*

Domitille de Pressensé

Rouge & Or, 1991

#### Histoire

Emilie et sa maman font des courses dans un magasin. Malgré les recommandations de sa maman, Emilie se laisse distraire et se perd. Elle a très peur mais se souvient qu'elle doit chercher une vendeuse. Elle est abordée par un monsieur qui veut l'accompagner vers une vendeuse. Emilie refuse de lui donner la main. Elle retrouve sa maman près de la vendeuse.

#### Présentation

Album pour les tous petits. Très gros caractères colorés, illustrations très simples.

---

## L'orgueil

#### **Moi, ma grand-mère** \*

Pef

Editions la farandole, 1981

#### Histoire

Un groupe d'enfants explique chacun son tour ce que fait sa grand-mère. Chacun surenchérit passant de la cosmonaute à la dresseuse de baleines, jusqu'au dernier petit garçon qui parle des bonnes tartines que sa grand-mère lui fait.

Présentation

Album aux dessins noir/blanc, avec quelques pages couleur, très caractéristiques de l'auteur.

---

## La jalousie (2)

### **Une grenouille de trop** \*

M. et M. Mayer

Gallimard, 1980

Histoire

Un petit garçon qui possède déjà un chien, une tortue et un crapaud, reçoit une grenouille en cadeau. Elle est mal accueillie par le crapeau qui lui fait mille misères jusqu'à la perdre dans une mare. Le chien et la tortue essaie de reconforter le petit garçon, qui a un immense chagrin, lorsque la grenouille réapparaît. Le crapaud, repent, se joint à la fête générale.

Présentation

Petit album sans texte aux délicats dessins couleur sépia.

### **Une simple histoire d'amour** \*

Piotr Wilkon / Joseph Wilkon

Actes Sud Junior, 1997

Histoire

Bruno, un jeune léopard, tombe amoureux de Lisa, une jeune panthère noire. Ils jouent ensemble chaque nuit, mais Bruno, timide n'ose pas lui dire qu'il l'aime. Une nuit, Bruno, maladroit, parle de ses amies panthères tachetées avec qui il joue le jour. Lisa qui ne sort que la nuit, est jalouse et disparaît. Bruno la cherche partout, longtemps. Lorsqu'il la retrouve enfin, il lui dit qu'il l'aime et veut la présenter à ses parents. Lisa, vu sa vie différente, essaie en pleurant de le dissuader. Bruno, enfin, la prend dans ses pattes et la rassure. Ils savent combien ils s'aiment, se marieront et auront de jolis petits.

Présentation

Album souple aux nombreuses illustrations pleine page. Images et texte, à lire aux petits, racontent merveilleusement bien les émotions amoureuses et l'ambiance de la jungle.

---

## La timidité (2)

### **Une simple histoire d'amour** \*

Piotr Wilkon / Joseph Wilkon

Actes Sud Junior, 1997

Histoire

Bruno, un jeune léopard, tombe amoureux de Lisa, une jeune panthère noire. Ils jouent ensemble chaque nuit, mais Bruno, timide n'ose pas lui dire qu'il l'aime. Une nuit, Bruno, maladroit, parle de ses amies panthères tachetées avec qui il joue le jour. Lisa qui ne sort que

la nuit, est jalouse et disparaît. Bruno la cherche partout, longtemps. Lorsqu'il la retrouve enfin, il lui dit qu'il l'aime et veut la présenter à ses parents. Lisa, vu sa vie différente, essaie en pleurant de le dissuader. Bruno, enfin, la prend dans ses pattes et la rassure. Ils savent combien ils s'aiment, se marieront et auront de jolis petits.

Présentation

Album souple aux nombreuses illustrations pleine page. Images et texte, à lire aux petits, racontent merveilleusement bien les émotions amoureuses et l'ambiance de la jungle.

### **Petit-Bond est amoureux** \*

Max Velthuijs

Pastel / lutin poche de l'école des loisirs, 1997

Histoire

Petit-Bond, la grenouille, se sent bizarre et son ami le lièvre lui dit qu'il est amoureux. Petit-Bond est très heureux mais le cochon lui dit que c'est impossible, vu qu'il est vert et que Blanche la cane est blanche. Petit-Bond n'ose pas déclarer son amour et décide de s'entraîner pour devenir le champion du monde de saut en hauteur, ainsi Blanche tombera amoureuse de lui. Il saute si haut qu'il se casse la figure. Blanche le soigne et lui dit la peur qu'elle a eu. Petit-Bond ose se déclarer. Blanche et Petit-Bond s'aiment tendrement malgré que l'un soit vert et l'autre blanche.

Présentation

Petit album souple aux illustrations très colorées. Histoire à raconter aux petits.

---

## **La découverte des émotions**

### **Sentiments, de la tristesse à la joie**, Nuria Roca

Ed Ulysse Paris 2002

Histoire

Chaque double page parle d'un sentiment, la peur, la surprise, être heureux, la honte. Double page sur le ressenti. Et conseils d'activités.

Présentation :

Avec une partie pour les adultes, les dessins sont plaisants et dynamiques. Chaque sentiment peut donner lieu à une réflexion en groupe, en famille.

### **L'imagier des sentiments de Felix**, Didier Levy \*

Ed Nathan 2003

Histoire :

C'est l'histoire de la vie de Félix et de son doudou Pinson avec sa famille. Chacune des doubles pages nous développe un sentiment : content, en colère, fier, déçu, émerveillé, tendre, la peur, avec en conclusion des questions directes au lecteur : « et toi qu'est ce qui te rends heureux ? »

Présentation :

Dessins très expressifs, mise en page très jolie, et le doudou est omniprésent.

### **Je découvre les émotions** \*

Hergé

Coll. Images en action / Ed. moulinard, 2000

#### Histoire

Grâce à des scènes très explicites et fort drôles tirées des albums de Tintin, les petits découvrent les émotions : colère, tristesse, joie, amour, etc.

#### Présentation

Album carré illustré sur papier fort. Pages dépliantes.

---

## **La mort (4)**

### **Au revoir Blaireau**, Susan Varley \*

Ed Galimard Jeunesse, 1984

#### Histoire

Blaireau se sent vieux et sait qu'il va mourir, il redoute le chagrin de ses amis, et décide de les préparer à sa disparition prochaine. Il leur écrit une lettre que ses amis découvrent alors qu'il a disparu. Tout le monde est triste, et tous se souviennent du bon temps où Blaireau était avec eux.

Finalement, la tristesse s'en va grâce à tous leurs souvenirs.

#### Présentation :

Joli livre avec de beaux dessins qui raconte la mort d'un ami, tout en délicatesse, il peut être raconté à des tous petits.

### **L'histoire de Léon et Myrtille**, J-Claude Demers/ Calza

Ed Loisirs et pédagogie, 2003

#### Histoire

Léon et Myrtille habitent dans une belle forêt. Mais l'accident qui arrive à Léon lui est fatal. La tristesse et la colère s'installent chez ses amis. Et puis c'est Myrtille qui tombe malade, et qui disparaît...

#### Présentation

Les illustrations sont très expressives, ce livre peut être lu à des petits. Ce conte a pour but d'installer le dialogue entre l'adulte et l'enfant sur les thèmes de la mort, de l'accident, de la maladie, du deuil et du souvenir.

### **Tu me manques** \*

Paul Verrept

Pastel / Ed. l'école des loisirs, 1999

#### Histoire

Un petit garçon pense beaucoup à sa petite voisine Annie qui a déménagé. Il découvre qu'elle lui manque. Il pense alors à sa grand-mère qui est morte. Elle manque à son grand-père. Et il

comprend que si il ira revoir Annie, son grand-père ne pourra plus revoir sa grand-mère. Il ne peut plus qu'y penser.

Présentation

Album aux illustrations pleine page, texte court

### **Bonjour Madame la Mort** \*

Pascal Teulade / Jean-Charles Sarrazin

Ed. l'école des loisirs, 1997

Histoire

Une très vieille paysanne de quatre-vingt-dix-neuf ans vit seule avec ses animaux et n'a aucune envie de mourir. Un soir d'orage, on frappe à la porte : la Mort réclame son dû mais la vieille, sourde, comprend joyeusement de travers. La Mort, épuisée, s'assoit près du poêle, se réchauffe et pleure. La vieille la met au lit, la soigne gentiment et gaiement. Le temps passe et la Mort doit reprendre son travail. La vieille ne veut plus rester seule et veut bien accompagner sa nouvelle amie mais seulement après son centième anniversaire. La Mort fait un gâteau, offre une jolie robe, elles font la fête. La vieille, fatiguée, s'endort heureuse.

Présentation

Grand album aux illustrations sur double page pleine de tendresse et d'humour. Texte sur le mode du conte, à lire aux plus petits, tendre, joyeux et grave.

---